



CHALLENGE FUN'BAD 2607

Envie de pratiquer du badminton ou de l'activité physique en cette période ?

Le challenge Fun'bad est fait pour toi !

Ton objectif sera de réaliser des vidéos de badminton et permettre, en même temps, à tout le monde de faire du badminton en mode « fun ».

1 DEROULEMENT

1ère phase (durée : 4 manches). Chaque manche de compétition, les participants devront réaliser une vidéo et la proposer au jury qui définira un classement hebdomadaire.

2ème phase : elle sera définie en fonction de la participation à la première phase et de l'évolution de la crise sanitaire.

2 CONTENU DES SEQUENCES VIDEOS

Il s'agira de mettre en scène des phases de badminton (techniques,...) ou des activités physiques de préparation pour la pratique du badminton en respectant le thème de chaque manche (voir « calendrier et programme pour les thèmes »).

Durée de la vidéo : 5 minutes maximum.

3 ENGAGEMENT

Le formulaire d'inscription est disponible en suivant ce lien :

<https://forms.gle/PN4J98oYRJ7xugrT8>

Pour chaque manche, la vidéo devra être transmise comme l'indique le planning ci-dessous.

Adresse mail d'envoi de la vidéo : agent.developpement@badminton-ardeche-drome.fr

Format de la vidéo : de préférence en AVI ou FLV.

Les participants autorisent le Comité à partager leurs vidéos sur la page Facebook du Comité.

4 PARTICIPANTS

Le challenge est ouvert à tous les licenciés et clubs affiliés drômeardéchois.

La participation peut se faire individuellement ou en groupe (de 2 à 6 personnes maximum).

Les groupes peuvent réunir des joueurs d'un même club ou de clubs différents, dans le respect strict des règles sanitaires en vigueur.

5 CALENDRIER ET PROGRAMME

MANCHE	DATE DE TRANSMISSION DES VIDEO	THEME
-	Jusqu'au 26/02/21	INSCRIPTIONS
1	Du 27/02 et 05/03/21	FREESTYLE
2	Du 13 au 19/03/21	JEUX/EXERCICES DE PRECISION
3	Du 27/03 au 02/04/21	JEUX/EXERCICES D'ENDURANCE
4	10 au 16/04/21	JEUX/EXERCICES DE FORCE-VITESSE

6 CRITERES D'EVALUATION

- Originalité
- Exécution des gestes et des exercices
- Harmonie de la séquence

7 RECOMPENSES

- Des lots seront offerts aux 3 meilleures réalisations à la fin de chaque manche.
- À la fin de la première phase, les trois meilleurs participants (ou groupes) seront récompensés (prise en compte de leur classement sur les 4 manches).

Hey! Si tu es mineur(e) n'oublie pas d'informer tes parents de ta participation à ce challenge.

