Stage de reprise BCD26

Objectif du stage :

- Préparation pré-saison axée sur le physique
- Perfectionnement technique
- Perfectionnement tactique
- Sessions théoriques

Programme :

Techniques de déplacement, tests physiques, matchs à thèmes, routines, analyse des matchs, ect...

Entraîneur:

Lotfi LAHLOU, Diplômé de la FFBAD :

- Diplôme entraineur de Badminton
- Diplôme de la WBF (Fédération Internationale de Badminton)
- Ancien joueur de haut niveau
- Directeur Technique de la Fédération Royale Marocaine de Badminton
- Entraineur compétiteurs BCD26

2 WEEK-END

12-13/09: niveau R & D
19-20/09: niveau P & D

- 9/12h - 14/17h -

Au gymnase de St-Donat

50€ le week-end

Nombre de place limitées

Volants fournis - repas non inclus

Renseignements et inscriptions :

bcd26.president@gmail.com

ou

06.32.10.16.84