



STAGE ADULTES

11 et 12 avril 2020

Guilherand-Granges

Le Comité Drôme Ardèche de badminton, avec l'appui du Tamis Guilherandais en Vivarais (TGV 07), organise un stage pour les adultes les 11 et 12 avril 2020 (seniors et vétérans).

Nous testons pour la première fois une formule sur 2 jours, avec le dimanche, une sensibilisation au handicap sur l'une des séances (venue possible de joueurs du club handisport local).

Il est ouvert à l'ensemble des adultes drômardéchois classés P, D et R.

Ce sera l'occasion de bénéficier d'un entraînement fait par un professionnel, pour progresser et passer un weekend sympathique.

Lieux :

Samedi : Ancien gymnase, 732 avenue G. Clémenceau, 07 500 (à Côté du centre omnisports)

Dimanche : Gymnase Cyril Moré, rue Pierre de Coubertin, 07 500.

Date : 11 et 12 avril 2020

Horaires (les deux jours) :

| | |
|-------------|---------------------------------------|
| 9h45 | Convocation |
| 10h – 12h30 | Séance |
| 12h30 – 14h | Repas partagé au gymnase tiré du sac |
| 14h – 17h | Séance et goûter fourni par le Comité |

NB : *une des séances du dimanche sera consacrée à la sensibilisation au handicap.*

Inscription :

- Via le lien ci-après **avant le 29 mars** : [**INSCRIPTIONS**](#)
Consultation des inscrits : [**ICI**](#)
- Tarif unique de 30€ que ce soit pour une journée ou les 2 jours. A régler sur facture du comité par le club du joueur (qui refacturera éventuellement selon sa politique au joueur)

Stage encadré par Alexia PERAUD, Diplômée d'Etat d'entraîneur de badminton.

NB : *stage organisé pour un groupe de 16 personnes maximum.*

Informations auprès d'Alexia : 04 75 75 47 57
agent.developpement@badminton-ardeche-drome.fr

A apporter :

Le matériel du joueur de bad : raquette, chaussures, tenue sportive

Bouteille d'eau

Pique-Nique des midis