



PLATEAU MINIBAD

1ère Etape – Le 15 Décembre à Tournon

QUAND ?

Le Samedi 15 Décembre
de 13h à 15h

OU ?

Gymnase du Lycée Gabriel
FAURE, place RAMPON 07300
Tournon-sur-Rhône (parking
en contrebas du ciné Théâtre)

POUR QUI ?

Tous les Jeunes Minibads et
Poussins (De 2009 à 2013)

Tous niveaux, aide des parents
appréciée



QUI ENCADRE MON ENFANT ?

Le plateau sera conduit par VERNET
Alexandre, entraîneur salarié du BCHT,
Diplômé d'Etat de Badminton

COMMENT JE M'INSCRIS ?

Je remplis le formulaire d'inscription et je le
renvoie à :

contact@bcht.fr



Déroulement de la journée :

PLATEAU MINIBAD

13h : Accueil et présentation de l'après-midi

13h10 : Echauffement et jeux collectifs

13h30 : Ateliers autour de la maniabilité de la raquette et de la coordination

14h30 : Temps de matchs et d'échanges

15h : Fin du Plateau Minibad et Goûter Collectif

GOUTER DE FIN D'ANNEE

15h – 16h : Goûter de fin d'année du BCHT et échauffement des équipes interclubs

RENCONTRE INTERCLUB NATIONALE 3

16h : Début de la Journée 5 des Interclubs de Nationale 3 contre PERNES

18h : Fin approximative de la rencontre et rangement du plateau Sportif