

SPORT'ÉTÉ Stages SPORTIFS

TON PROGRAMME 2017 :

- 20h00 d'entraînements badminton,
- Des entraînements et des conseils individualisés assurés par des professionnels diplômés d'Etat,
- Mise en place de schémas tactiques avec la détermination de tes points forts et de tes points faibles, ainsi que l'apprentissage de détection rapide des éléments clés de l'adversaire,
- Renforcement musculaire,
- Une analyse vidéo sur tes performances pendant ton séjour,
- Préparation mentale à la compétition avec des séances de coaching (attitude positive, diététique, repos, gestion du temps mort, gestion d'une manche et d'un match, etc),
- Du conseil sur le matériel,
- Un rapport de stage complet pour ton entraîneur de club,
- Des activités sportives complémentaires,
- Passages des plumes (sans garantie de réussite).

Pour	Quand	Prix
12 > 17 ans	09/07 > 15/07/2017	569€
12 > 17 ans	16/07 > 22/07/2017	569€



ardèche
LE DEPARTEMENT



Destination Ardèche



Au coeur de l'Ardèche

Nous donnons rendez-vous au badistes cet été au coeur d'un petit village calme et verdoyant : Montpezat-Sous-Bauzon. Un cadre unique qui bénéficie depuis 2013 d'un gymnase communautaire, flambant neuf et de grande qualité. Une opportunité et une structure unique pour permettre à nos badistes d'évoluer dans les meilleures conditions possibles !



Les + du centre jeune

Une destination 100% badminton
 Une structure sportive de qualité
 La proximité de l'hébergement et du gymnase
 La calme et le cadre verdoyant
 Une destination touristique à ne pas rater

Les équipements sportifs

Composition du gymnase
 - une salle omnisports de 1056m² équipée de gradins fixes d'une capacité de 176 personnes
 - une salle de gymnastique de 300m²
 - une salle de danse de 120m²
 - des vestiaires et sanitaires joueurs + arbitres
 - une salle de classe et/ou réunion de 47m²
 - un hall d'entrée de 185m²
 - parkings voitures + cars

Pour des informations supplémentaires et les réservations :

www.sportete.com

OU

04 66 32 28 59