



BADMINTON CLUB VALENCE



STAGE des VACANCES de la TOUSSAINT

Mardi 29 octobre 2013

Minibads/Poussins/Benjamins Non Classés

Horaires : 10h – 17h

Déroulement :

10h-12h Badminton
12h-13h Pause Pique-nique sur place
13h-14h30 Jeu collectif
14h30-16h30 Badminton
16h30 Gouter

Tarifs :

Badminton Club Valence : 15 euros la journée
25 euros les 2 jours
Clubs extérieurs : 20 euros la journée
35 euros les 2 jours

Mercredi 30 / Jeudi 31 octobre 2013

Benjamins Classés/Minimes/Cadets

Horaires : 9h30 – 16h30

Déroulement :

9h30 Réveil musculaire
10h-12h Badminton
12h-13h Pause Pique-nique sur place
13h-14h Jeu collectif
14h30-16h Badminton
16h Gouter

Lieu

Gymnase Brunet
12 rue Brunet
26000 VALENCE

Le stage comprend l'encadrement, les volants, le goûter (pique-nique à prévoir par les parents)
Chaque joueur aura le droit à une séance individuelle filmée durant le stage