



STAGE JEUNE AOÛT 2013



REPRISE POUR TOUS

« Sur les terrains de St Paul 2003 et à la piscine »

Joueurs concernés
De Benjamins à Cadets

Jeudi 27 août 2013

- **Matinée => 9h30-13h**

9h30-10h Accueil des jeunes joueurs + Echauffement extérieur
10h-13h Badminton

REPAS TIRE DU SAC

- **Après-midi => 13h30-17h**

13h30-14h Temps calmes (jeux de cartes, sieste)
14h-14h30 Tests Natation (non obligatoire) => 100m, 200m, 400m
14h30-17h PISCINE DETENTE

Vendredi 28 août 2013

Journée identique

Lieu du stage
Centre SAINT PAUL 2003
315 Chemin Gourmoux,
26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux