



# STAGE JEUNE AOÛT 2013



## REPRISE POUR TOUS

« Sur les terrains de St Paul 2003 et à la piscine »

**Joueurs concernés**  
**De Benjamins à Cadets**

*Jeudi 27 août 2013*

- **Matinée => 9h30-13h**

9h30-10h      Accueil des jeunes joueurs + Echauffement extérieur  
10h-13h        Badminton

### REPAS TIRE DU SAC

- **Après-midi => 13h30-17h**

13h30-14h      Temps calmes (jeux de cartes, sieste)  
14h-14h30      Tests Natation (non obligatoire) => 100m, 200m, 400m  
14h30-17h      PISCINE DETENTE

*Vendredi 28 août 2013*

**Journée identique**

Lieu du stage  
Centre SAINT PAUL 2003  
315 Chemin Gourmoux,  
26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux