



STAGE ADULTES

Dimanche 11 novembre 2018

Gymnase de Ruoms

Le Comité Drôme Ardèche de badminton, avec l'appui de la section badminton de l'ASLI Ruoms, organisent un stage pour les adultes le **dimanche 11 novembre** (seniors et vétérans). Il est ouvert à l'ensemble des adultes drômardéchois classés P, D et R.

Les joueurs peuvent participer sur la demi-journée ou la journée complète.

Cette journée sera l'occasion de bénéficier d'un entraînement fait par un professionnel, pour progresser et passer une journée sympathique.

Lieu : Gymnase des ANTALOS, 42 avenue du vallon, 07120 Ruoms

Date : Dimanche 11 novembre

Horaires :	9h45	Convocation
	10h – 12h30	Séance
	12h30 – 14h	Repas partagé au gymnase tiré du sac
	14h – 17h	Séance et goûter fourni par le Comité

Inscription :

- Via le lien ci-après **avant le 4 novembre** : [**INSCRIPTIONS**](#)
- 30€ / adulte pour la journée complète. 15€ pour la demi-journée. A régler sur facture du comité par le club du joueur (qui refacturera éventuellement selon sa politique au joueur)

Stage encadré par Alexia PERAUD, Diplômée d'Etat d'entraîneur de badminton.

***NB :** stage organisé pour un groupe de 15 à 28 personnes. Les 28 premiers inscrits seront retenus. En dessous de 15 inscrits, le stage ne pourra pas être maintenu.*

Informations auprès d'Alexia : 04 75 75 47 57
agent.developpement@badminton-ardeche-drome.fr

A apporter :

Le matériel du joueur de bad : raquette, chaussures, tenue sportive
Bouteille d'eau
Pique-Nique du midi