



STAGE ADULTES

Dimanche 3 juin 2018

Gymnase de Ruoms

Le Comité Drôme Ardèche de badminton, avec l'appui de la section badminton de l'ASLI Ruoms, organisent un stage pour les adultes le **dimanche 3 juin** (seniors et vétérans). Il est ouvert à l'ensemble des adultes drômardéchois classés P, D et R.

Les joueurs peuvent participer sur la demi-journée ou la journée complète.

Cette journée sera l'occasion de bénéficier d'un entraînement fait par un professionnel, pour progresser et passer une journée sympathique.

Lieu : Gymnase des ANTALOS, 42 avenue du vallon, 07120 Ruoms

Date : Dimanche 3 juin

| | | |
|------------|-------------|---------------------------------------|
| Horaires : | 9h45 | Convocation |
| | 10h – 12h30 | Séance |
| | 12h30 – 14h | Repas partagé au gymnase tiré du sac |
| | 14h – 17h | Séance et goûter fourni par le Comité |

Inscription :

- Via le lien ci-après **avant le 24 mai** : **INSCRIPTIONS**
- 30€ / adulte pour la journée complète. 15€ pour la demi-journée. A régler sur facture du comité par le club du joueur (qui refacturera éventuellement selon sa politique au joueur)

Stage encadré par Alexia PERAUD, Diplômée d'Etat d'entraîneur de badminton.

***NB :** stage organisé pour un groupe de 15 à 28 personnes. Les 28 premiers inscrits seront retenus. En dessous de 15 inscrits, le stage ne pourra pas être maintenu.*

Informations auprès d'Alexia : 04 75 75 47 57
agent.developpement@badminton-ardeche-drome.fr

A apporter :

Le matériel du joueur de bad : raquette, chaussures, tenue sportive
Bouteille d'eau
Pique-Nique du midi