

Very BAD Mag

**Une buvette verte,
pour le respect de notre planète !**



**Le Rush,
un coup d'attaque !**

**Intercodeps,
la vague verte déferle !**

**Parnans,
un club drômois**



EDITO



Chers amis,

Vous avez dans les mains le premier numéro de Very BAD Mag.

Il est le fruit du travail de jeunes badistes drômardéchois qui ont suivi la première formation *Jeunes dirigeants bénévoles* du comité.

Je les remercie sincèrement de leur investissement qui fait chaud au cœur.

Longue vie au BAD et désormais longue vie à Very BAD Mag !

Richard REMAUD
Président du Comité
Drôme-Ardèche



Chers badistes dromardéchois,

J'ai le plaisir de vous présenter la première newsletter du comité:
Very BAD Mag.

Créé par les membres de la formation Jeunes Dirigeants 2012/2013, elle vous permettra de suivre, chaque trimestre, l'actualité du badminton au sein du comité : avec des interviews, des résultats départementaux et parfois même nationaux, un calendrier, un zoom sur les clubs dromardechois, etc. Les conseils du coach et la rubrique jeux & concours rendront ce magazine plus ludique et interactif.

Dans ce premier numéro, vous pourrez lire en exclusivité les premières réactions des joueurs de l'équipe Intercodep suite à leur qualification à la phase inter-régionale !

Vous découvrirez également le gagnant de notre concours photo, le Volant Voyageur.

Enfin le club de Parnans sera mis à l'honneur dans notre rubrique "zoom club".

Pour finir, je profite de cet éditto pour vous souhaiter à tous de joyeuses fêtes !

Inès GIRAUD
Rédactrice en chef

EVENEMENTS

Formations :

DAB (Diplôme d'Animateur Badminton) : les 2 et 3 février, et les 16 et 17 mars
(inscriptions avant le 18 janvier, auprès des entraîneurs de club ou des responsables du comité bi-départemental)

DIA (Diplôme d'Initiateur Adultes) : 13 et 14 mars

DIH (Diplôme d'Initiateur Handibad) : 13 et 14 mars

Tournois :

Adultes : - TDS : 13 janvier à Lorient

- Tournoi de Doubles : 16 et 17 février à Valence

- TDS : 9 et 10 mars à Saint Donat

Jeunes : - TDJ : 26 et 27 janvier à Saint Donat

- TIJ : 2 et 3 mars à Montélimar

- Intercodeps, phase Interrégionale : 19 et 20 janvier à Valence

Interclubs :

Régionale : - R2 : 27 janvier à Firminy
24 mars à Valence

- R3 : 27 janvier à Oullins
24 mars à Valence

ZOOM CLUB

PARNANS (Drôme)

C'est dans le petit village de Parnans, qui compte environ 600 habitants, que se trouve le club de badminton FCS Parnans, ayant 3 étoiles sur les 5 maximums que peuvent atteindre les écoles de badminton.



Il a 11 créneaux dans une salle de 3 terrains :

- 2 créneaux pour les adultes faisant du badminton en loisir
- 2 créneaux pour les jeunes compétiteurs
- 1 pour les lycéens et les adultes compétiteurs
- 2 pour les jeunes loisirs
- 1 pour les mini-bad
- 1 pour les poussins

Ce club a 6 entraîneurs bénévoles dont 1 brevet d'état qui s'occupent d'un peu moins de 100 licenciés.

Le prix de la licence est de 75€ pour le premier arrivé et de 65€ pour toutes les autres personnes de la même famille.

Il a actuellement trois équipes jouant en interclub : deux en départementale 2 et une en départementale 3.

Pour reconnaître un membre du club de Parnans cette année, cherchez un T-Shirt de cette couleur :



Concernant les actions particulières que le club de Parnans met en place, nous pouvons noter :

- le tournoi parents-enfants à chaque fin d'année avec un repas convivial au milieu de cette journée
- le tournoi pour tous les jeunes du club pour fêter les vacances où chaque joueur apporte un petit quelque chose pour le goûter à la fin.
- Une tombola
- Un don de T-Shirt blanc aux entraîneurs
- 1 raquette offerte à un entraîneur chaque année pour le remercier de son bénévolat.

CONSEILS DU COACH

Coup étudié aujourd'hui : le rush !

Dans le jeu de badminton, le rush consiste à attaquer le volant quand il est à hauteur du filet. L'objectif sera de baisser au maximum le volant pour qu'il soit le plus efficace possible. Si le coup est bien réalisé, il est censé terminer l'échange !



Réalisation technique :

Prise de raquette : Avant d'effectuer le coup, il est important d'adopter la bonne prise de raquette.

Pour la prise en coup droit, il faudra adopter une prise universelle légèrement ouverte, c'est à dire que l'on va tourner sa raquette vers la gauche pour permettre une plus grande précision.

Pour le revers, une prise de raquette de revers classique conviendra, le pouce devant.

Dans les deux cas il faut, si possible, placer sa main en haut du grip de la raquette car on aura une bien meilleure maniabilité.

La prise de raquette doit être relâchée avant la frappe. On va serrer le grip seulement au moment de la frappe.

Maintenant que notre raquette est bien positionnée, on peut commencer !

Le geste se caractérise par une extension de l'avant-bras vers l'avant.

Au moment de la frappe, la tête de raquette doit être légèrement au-dessus du volant pour permettre un meilleur effet de levier.

Le mouvement de la raquette au contact du volant doit être rapide et bref. Cela va permettre une meilleure précision et une plus grande finesse dans la réalisation du coup.

A la fin de la frappe, l'avant-bras ainsi que le coude doivent rester à hauteur du filet, prêts à faire face à une riposte de son adversaire.

Déplacement : Le déplacement doit être bas et rasant au sol, cela assurera une plus grande rapidité.

C'est la jambe arrière qui va pousser vers l'avant en pas chassé si on est près du filet ou en pas courus si on est au fond du court (après un smash par exemple). Le buste restera droit et bien gainé au moment de la frappe.

CONSEILS DU COACH

Exercices à pratiquer sur le terrain.

Exercice 1 : Multi-volants fixe.

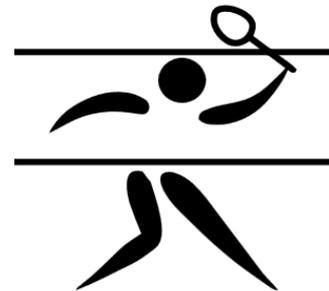
Deux joueurs par terrain :

- un sans raquette, situé au niveau du filet
- un avec raquette, de l'autre côté, sur la ligne de service, au T.

Le joueur sans raquette va lancer les volants à hauteur du filet et alterner de manière aléatoire côté coup droit, côté revers.

Le joueur avec raquette va effectuer un rush. Il se replace sur la ligne de service avant chaque coup.

Variantes possibles : Le joueur sans volant annonce le coup au filet à réaliser. Cette fois, le joueur avec raquette aura le choix entre un amorti, pousser au fond ou rusher.



Exercice 2 : Déplacements.

Deux joueurs par terrain :

- un joueur au filet qui distribue le volant
- un joueur avec raquette au fond du court

Le joueur avec raquette va se déplacer en pas courus jusqu'au filet. La personne de l'autre côté distribue sur son coup droit ou son revers.

Le joueur ayant effectué le rush se replace en fond de court après chaque coup.

INTERVIEWS

Interview équipe intercodep

La phase régionale des intercodeps (compétition par équipe qui regroupe les meilleurs benjamins, minimes et cadets du département) s'est déroulée les 24 et 25 novembre derniers à Annecy en Haute Savoie. L'équipe de la Drôme-Ardèche s'est brillamment qualifiée à la phase interrégionale de cette compétition qui se déroulera les 19 et 20 janvier en Drôme Ardèche en battant l'Ain, la Savoie et l'Isère. Elle s'est inclinée en finale face à la Haute Savoie sur une rencontre qui n'avait pas d'incidence sur sa qualification.

Inès GIRAUD (Vals les Bains) et Hector VALLET (Hermitage et Tournonais) sont les deux nouveaux co-capitaines de l'équipe intercodep pour cette saison 2012-2013, ils ont accepté de répondre à quelques questions.

En quoi consiste votre rôle de capitaine ?

Hector : Il consiste à gérer le groupe à donner des idées, mais surtout à souder l'équipe !

Inès : Mon rôle consiste à encourager mes partenaires lors de leurs matchs. Je pense que je dois aussi être à l'écoute des joueurs, s'ils rencontrent un problème au sein de l'équipe par exemple. En tant que co-capitaine je dois être exemplaire sur le terrain comme en dehors et c'est à nous de rassembler l'équipe pour les briefings d'avant et après matchs, pour le cri de guerre...

Qu'apporte le fait que vous soyez deux co-capitaines ?

Hector : c'est la première fois que l'équipe a deux co-capitaines plutôt qu'un seul. Je pense que ça permet de répartir les responsabilités et à tous les joueurs d'être écoutés.

Inès : Je trouve que c'est une bonne chose parce qu'Hector et moi n'avons pas le même rôle dans l'équipe. Je pense qu'on se complète, lui a l'expérience de la compétition et du badminton en général alors que moi se serait plus le côté relationnel avec les joueurs de l'équipe de tout âge. Comme on est un garçon est une fille, la communication peut se faire plus facilement. Si par exemple des filles ont un problème, elles viendront me voir plus facilement et de même

avec les garçons pour Hector. Et puis deux capitaines crient toujours plus fort qu'un seul !!!

Avez-vous vu une évolution dans la cohésion de groupe avec les années antérieures ?

Hector : Je suis dans l'équipe depuis ses débuts quasiment et je peux vraiment voir qu'il y a eu une évolution marquante ! Au début, le cri de guerre était improvisé à la dernière minute, on ne connaissait pas tous les joueurs de notre équipe alors que désormais ce n'est plus du tout le cas. Les stages permettent de créer un vrai esprit de groupe !

Inès : Oui. L'équipe se soude au fil des stages et des phases de compétition. Il n'y a pas 22 joueurs, 5 coaches et des supporters... Il y a juste une équipe et ça aide beaucoup lors des matchs. C'est notre force, c'est ce qui nous donne envie de nous surpasser à chaque match et de pousser nos partenaires vers le haut quand on ne joue pas. On le fait pour l'équipe !

Quel est votre plus beau souvenir de cette phase ?

Hector : Que certains matchs qui n'étaient pas censés être une victoire pour nous le deviennent, que tout le monde se fasse plaisir et joue ; il y avait vraiment une bonne ambiance.

INTERVIEWS

Inès: Mon match contre Léna, pendant la rencontre contre l'Ain. Ça a vraiment été un match difficile et ce sont les encouragements de l'équipe qui m'ont poussée vers le haut, à me battre sur chaque point et à finalement réussir à arracher cette victoire. Sans toute la vague verte derrière moi je ne pense pas que j'aurais pu gagner. C'était vraiment un moment magique !

Qu'est ce qui fait que cette compétition est si différente des autres ?

Hector : C'est une compétition par équipe où tout le monde est ensemble, tout le monde s'encourage, même les plus jeunes et ceux avec un niveau inférieur ont un rôle à jouer ce qui soude l'équipe et rend la compétition inoubliable. C'est pour cela que ceux qui arrivent dans l'équipe doivent se rendre compte de la chance qu'ils ont !

Inès: Le badminton est un sport individuel mais les intercodeps sont l'une des rares compétitions qui se dispute par équipe, c'est ce qui la rend si particulière, si unique. Chaque match joué, chaque point disputé est pour l'équipe. On ne joue pas pour nous mais pour les autres.

Quel est votre objectif durant cette compétition ?

Hector : Il est important qu'on soit tous ensemble qu'il n'y ait personne laissé à part, c'est ce que je vais essayer de faire. J'aimerais vraiment qu'on fasse un bon résultat en remportant le plus de rencontres possible !

Inès : Pour l'équipe je voudrais d'abord qu'on se qualifie pour la dernière phase, la phase nationale et évidemment que l'on fasse un meilleur résultat que l'année dernière, rentrer dans le top 10 et même pourquoi pas dans le top 5 ! D'un point de vue personnel, j'aimerais faire quelques perfs et assurer les matchs que je dois gagner sur le papier.



INTERVIEWS

Interview de quelques joueurs de l'équipe

Comment abordes-tu cette saison dans l'équipe intercodep sachant que ce sera ta dernière en tant que joueur ?

Hugo JOUFFRE (Vals les Bains) :

Pour cette dernière année en tant que joueur, je vais la vivre à fond et donner le maximum sur et en dehors des terrains. C'est la 4ème année que je fais partie de cette équipe, j'ai donc vécu sa progression au fil des ans. Chaque compétition est une expérience sportive mais surtout humaine très intense ! C'est donc pourquoi je souhaite mettre un terme à ma carrière intercodep de la meilleure des manières en allant le plus loin possible.

Quelle image garderas-tu de cette phase ?

Fanny RODIER (Vals les Bains) :

Mon meilleur souvenir de la première phase des intercodeps cette année est l'ambiance qu'il y avait ! Toute l'équipe encourageait autour des terrains et on les envahissait une fois un match fini, qu'il soit gagné ou perdu.

Et quand notre co-capitaine Inès Giraud a battu Marion Renon (Haute Savoie), on était tous derrière elle, c'était un super match, mais les autres étaient tout aussi bien. Je ne garde que des bons souvenirs des intercodeps, il y a vraiment une super ambiance !

Comment as-tu vécu cette première sélection dans l'équipe intercodep ?

Louane CHAMBOULEYRON (UMS Bad) :

Je suis trop contente d'être rentrée dans l'équipe ! Ça m'a fait vraiment plaisir quand j'ai joué avec Laure que toute l'équipe nous a encouragées même si nous sommes toutes les deux nouvelles ! Et je trouve ça super car on est tous ensemble et il y a un véritable esprit d'équipe !

Quels sont tes objectifs pour la suite des intercodeps cette année ?

Margot LAMBERT (Hermitage et Tournonais) :

J'aimerais qu'on se qualifie aux championnats de France. Et puis j'aimerais gagner tous mes matchs serrés et le plus de rencontres possibles. J'aimerais aussi qu'on fasse une meilleure place que l'année dernière à la phase finale si on arrive à se qualifier.

Etant tous les trois passés par le pôle espoir de Voiron, vous avez un statut particulier, comment gérez-vous cette pression ?

Maxime BRET (Parnans) :

Je ne me sens pas meilleur que les autres et j'ai sûrement pas plus de pression qu'un autre joueur de l'équipe quand je joue un match. Parce que, que l'on gagne ou que l'on perde nous sommes une équipe avant tout donc c'est l'esprit d'équipe qui passe avant une défaite ou une victoire. Je pourrais dire que comme les autres je fais mon maximum pour notre équipe !

Cédric HEIDINGER (Hermitage et Tournonais) :

Aux intercodeps, je gère le stress en encourageant l'équipe. Sinon quand je fais un match je joue tous les points à fond !

Quentin MEJEAN (Valence) :

On n'a pas vraiment de statut particulier. On est comme les autres. On progresse juste plus vite car on a des entraînements tous les jours. Donc il n'y a pas de pression particulière, car on est juste des joueurs comme tous les autres de l'équipe !

LE BADMINTON

DURABLE

Le développement durable est un thème d'actualité dont on entend souvent parler à travers les médias. Mais de quoi s'agit-il exactement? Petit retour dans le passé.

Une prise de conscience accélérée

Dans les années 60, la succession de catastrophes écologiques (pluies acides, marées noires, etc..) révèle la capacité destructrice de l'homme sur son environnement. Durant les années 70, l'inflation des coûts engendrés par les chocs pétroliers mettent en évidence l'extrême dépendance des pays développés sur une ressource loin d'être inépuisable : le pétrole. Se pose alors la question d'un développement économique valable sur le long terme et respectueux de l'environnement. C'est donc en 1987, par la volonté de la CMED (Commission Mondiale sur l'Environnement et le Développement) que naît le concept de développement durable. Dans son rapport, la CMED nous propose la définition suivante:

« Le développement durable est un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs. »

Rapport Brundtland, 1987.

L'an 1987 témoigne de la prise de conscience de l'impact des activités humaines sur l'environnement: les choix et actions que nous ferons dans les prochaines années déterminera les conditions de vie (voire même la survie) de l'homme.

« Ce n'est pas un retour en arrière, mais un progrès pour l'humanité : celui de consommer non pas moins, mais mieux. Il est devenu urgent d'agir. Nous en avons tous les moyens. Et surtout, le devoir. »

Anne Jankéliowitch, ingénieure spécialisée dans l'environnement.



LE BADMINTON

DURABLE

Badminton et développement durable: osons le vert.

Le monde du sport s'approprie rapidement le concept de développement durable. Le badminton se range parmi les bons élèves et adopte le profil d'un sport propre. De plus en plus de manifestations respectueuses de l'environnement voient le jour et peuvent prétendre à des subventions spéciales de la part des collectivités.

Ce fut le cas en juin 2011 lors des Championnats de France jeunes de badminton à Valence. C'est la première compétition française de badminton qui réussit à obtenir le label agenda 21 «Développement durable, le sport s'engage» de la part du CNOSF (Comité National Olympique et Sportif Français). Ce label garantit le respect de 80 actions « citoyenne » et permet aux participants d'œuvrer à un mouvement éco-citoyen. Objectif à atteindre: l'application du label Agenda 21 à chaque tournoi à compter de 2014.

Zoom sur la « Buvette verte ».

Que serait une compétition sans sa buvette, élément essentiel à son bon déroulement? Pas grand-chose et heureusement, car bon nombre de mesures peuvent être prises pour faire d'une simple buvette, une « buvette verte » en accord avec l'environnement.

De nombreuses idées fleurissent dans ce domaine: L'installation de sac de tri : un sac pour chaque type de déchets (plastiques, organiques, etc..) semble être la base pour une buvette écolo. L'utilisation d'une vaisselle biodégradable, avec notamment des assiettes en fibres de bambou et d'« Ecocups », verres recyclables que le consommateur conserve durant toute la journée en échange d'une caution, a permis de réduire de manière significative les déchets plastiques. Concernant les aliments, les produits bio fournis par les producteurs du secteur permettent de faire fonctionner l'économie locale.

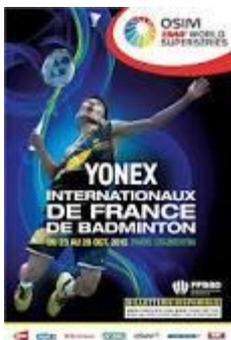
Ces quelques principes ont l'avantage d'être peu coûteux et facile à mettre en place, en plus de participer à un enjeu majeur de notre temps.

« Le badminton a un rôle à jouer pour la planète. »

Sylvain Sabatier,

responsable du service développement durable au Comité Drôme Ardèche.





RESULTATS

Yonex Internationaux de France de Badminton du 23 au 28 Octobre 2012

Il y a un mois, se déroulait l'étape française du circuit Super-Series de la BWF (Badminton World Federation : Fédération Internationale de Badminton). Lors de cet événement, les meilleurs joueurs mondiaux ont pu s'affronter dans le gymnase Pierre de Coubertin à Paris.

Une nouvelle fois la domination asiatique s'est fait ressentir sur les terrains avec 5 titres sur 5 remportés par le grand continent. Les favoris ne se sont pas tous imposés, et de belles surprises sont survenues lors de cette semaine, en simple homme le jeune danois Viktor Axelsen, âgé de seulement 18 ans, réussi à se hausser jusqu'en finale où il échoue face au talentueux Malaysien Daren Liew. En ce qui concerne les dames, la japonaise peu connue du grand public Minatsu Mitani s'impose face à la n°4 mondiale et tête de série 1 du tournoi Saina Nehwal.

Palmarès des Yonex internationaux de France 2012 :

Simple Homme

Vainqueur : Daren Liew (Malaisie)
Finaliste : Viktor Axelsen (Danemark)

Double homme

Vainqueurs : Lee Yong Dae /
Sung Hyun Ko (Corée du Sud)
Finalistes: Bodin Issara / Maneepong
Jongjit (Thaïlande)



Simple Dame

Vainqueur : Minatsu Mitani (Japon)
Finaliste : Saina Nehwal (Inde)

Double dame

Vainqueurs : Jin Ma / Jinhua Tang
(Chine)
Finalistes : Christinna Perdersen /
Kamilla Rytter Juhl (Danemark)

Double mixte

Vainqueurs : Chen Xu / Jin Ma (Chine)
Finalistes : Zihan Qiu / Yixin Bao (Chine)

RESULTATS

Intercomités Rhône-Alpes 24 et 25 Novembre

A Annecy, se déroulait la première phase des championnats de France des comités départementaux le week-end du 24 et 25 Novembre 2012. Pour cette édition, une poule unique composée de l'Ain, la Savoie, la Haute Savoie, l'Isère ainsi que la Drôme-Ardèche allait en découdre sur les terrains pour arracher son ticket pour la seconde phase. Les petits hommes verts de la Drôme-Ardèche ont réussi à assumer leur statut de favoris de la compétition en se qualifiant avec brio pour la phase inter-régionale.

Suite au stage de préparation ayant eu lieu le week-end précédent la compétition, l'équipe arrivait en pleine forme pour affronter les autres comités engagés. Dès le samedi en début d'après-midi la tête de série Drôme-ardéchoise débute sa compétition face à l'Ain. Largement favorite, l'équipe s'impose sans laisser la moindre petite victoire à son adversaire (15-0). En début de soirée, c'est la Savoie qui fut opposée aux verts. Même destin que pour l'Ain, le 73 n'arrive pas à décrocher la moindre victoire (15-0). En ce samedi, le comité 26-07 marque les esprits en ne cédant aucun petit point à ces deux adversaires de la journée.

Après une bonne nuit bien méritée par toute l'équipe, le dimanche matin, les petits verts continuaient leur compétition face à l'Isère, adversaire beaucoup plus redoutable. La Drôme Ardèche frappe encore un grand coup en s'imposant 11-4. Le job était fait puisque comme la Haute-Savoie, la Drôme Ardèche restait invaincue. Ceci permettant une dernière rencontre sans enjeu face aux Hauts-Savoyards. Lors de cette finale, tous les remplaçants de l'équipe ont pu participer à la fête et la Drôme-Ardèche échoue finalement 9-6 mais sans conséquence car les 2 premiers de la poule étaient d'ores et déjà qualifiés.

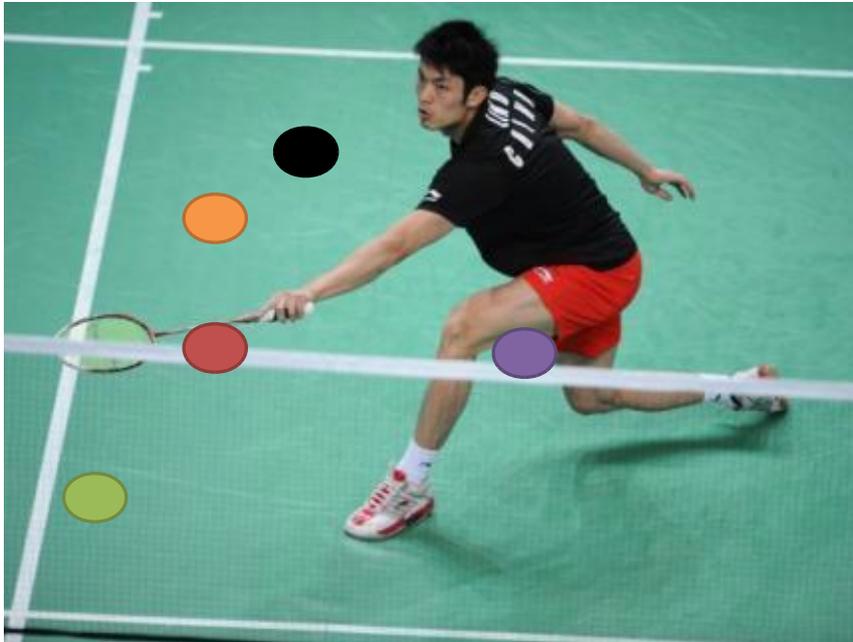
Les verts ont donc gagné leur ticket pour la seconde phase des championnats de France intercomités pour la 3^{ème} fois de son histoire.

Rendez-vous les 19 et 20 Janvier pour suivre la progression de l'équipe bi-départementale Drôme-ardéchoise lors de la phase interrégionale !



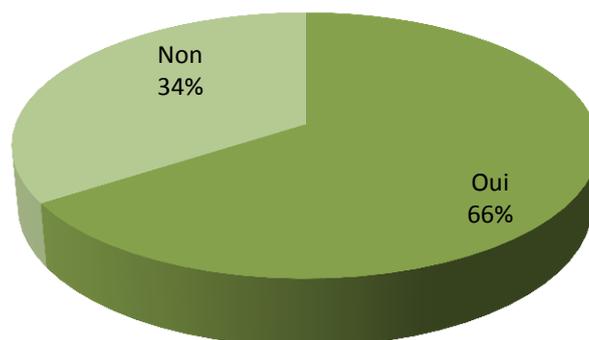
JEUX

Où se cache le volant ?



Réponse : dans la zone orange.

***Sondage :** Selon vous, le Badminton peut-il devenir un sport majeur en France tel qu'il l'est actuellement en Asie, durant la prochaine décennie ?*



JEUX

Concours Photo Volant Voyageur :

Un joli volant de Noël !



Photo d'Inès,

Félicitations à elle pour cette photo qui témoigne que le badminton
peut tout à fait être associé à la féerie de Noël !

En souhaitant de joyeuses fêtes à tous !

VERY BAD MAG

COORDONNEES

Courriel : verybadmag@badminton-ardeche-drome.fr

Sondage :

http://www.facebook.com/?ref=tn_tnmn#!/groups/495313217176032/

REDACTION

Rédactrice en chef : Inès GIRAUD

Photographe : Bérénice VALLET

Maquettiste/Rédactrice graphiste : Ophélie HELLMANN

Rédactrice Evènements : Ophélie HELLMANN

Rédacteur Zoom Club : Adrien CROUIGNEAU

Rédacteur Conseil du Coach : Jonathan TEMBE

Rédactrice Interviews : Bérénice VALLET

Rédacteur Développement Durable : Denis HENRY-LEO

Rédacteur Résultats : Hugo JOUFFRE

Very BAD Mag n°1

Directeur de publication : Richard REMAUD

Crédits Photos : Bérénice VALLET